

## 研究会带队开展民族地区健康科普志愿服务活动

作者：时间：2024-03-17

2024年1月15日—1月19日，云南省健康与发展研究会带领30余名医学青年志愿者深入迪庆藏族自治州香格里拉市建塘镇、楚雄彝族自治州紫溪镇、大理白族自治州喜洲镇的多个村落开展健康科普系列志愿服务活动。本次活动以培养当地居民健康意识、改善居民健康状况和提高居民健康素养为主旨，围绕健康科普、入户随访、慢病调研、健康体检等方面有序开展，受益居民达660余人，分别为藏族、纳西族、白族、傣族、彝族等多个民族居民。

### 一、科普宣教，普及健康生活知识

焦锋向村民讲解了营养膳食、戒烟控烟、慢性病防治、突发事件应对等方面的知识；志愿者们克服语言障碍，围绕高血压、糖尿病等疾病预防，开展面对面、一对一的解答与交流，普及了适宜农村、农民使用的健康知识，助力边疆少数民族地区村民健康素养不断提升。





## 二、入户随访，关注村民健康需求

团队在走访入户过程中，向村民发放了慢病预防和具有少数民族特色的结核病预防宣传挂历。此外，还围绕村民家庭状况、健康状况、老年人照料护理状况、宜居环境状况、社会参与状况以及精神文化生活等方面展开健康素养情况评估，并给予村民个性化健康促进方案和健康生活指导。



### 三、座谈交流，了解基层卫生服务

活动期间，队员们与各地疾控中心和各村村医进行了座谈交流，围绕家庭医生签约服务、基层卫生信息化建设、慢病患者随访转诊、健康素养宣传遇到的困难、村医留驻卫生院集中管理模式等方面展开了研讨。





出发前，志愿者在研究会专家的指导下，结合楚雄当地特色的饮食文化、生活习惯、生存环境等，设计出带有民族色彩的宣传海报、膳食宝塔以及演示高血压机制的气球等宣传道具。在整个宣传过程中因道具制作新颖和讲解有趣接地气，儿童和老年人都积极参与互动，让青年志愿者们真实感受到了践行和传播健康理念的光荣。

团队还到香格里拉建塘镇乃日村进行回访，村民骄傲地向研究会志愿队介绍了自己半年来生活习惯的变化，并主动询问预防高血压等疾病的相关知识。

在此次志愿服务活动中，团队成员也发现乡村卫生室基础医疗设施与城市的社区卫生服务中心还是有一定差距，导致村民在面对健康问题时难以获得及时的医疗服务。活动结束后，青年志愿者们纷纷表示，今后还会积极参加研究会的健康科普志愿服务，坚定贯彻落实“健康中国”战略助力乡村振兴的战略要求，投身边疆地区公共卫生健康事业。



云南省健康与发展研究会 [www.yhdra.org](http://www.yhdra.org)

Tech Support : Tekin

QQ:932256355

Mobile: 13888011868