

伍法同老师摄影作品和人生经历分享会

作者：李谷 时间：2023-07-02



2023年6月29日精神家园活动现场

2023年6月29日，应云南省健康与发展研究会的邀请，伍法同老师携带自己的摄影作品和一批家族历史材料来到了研究会组织的健康精神家园活动现场。这位88岁的老专家为会员朋友们分享了他的精彩摄影作品及老照片背后的传奇人生故事，让会员朋友们体验了一场跨越时间与空间的穿越之旅。



精神矍铄的伍法同老师正在展示珍贵的历史信件

伍法同老师出生于湖南省石门县一个土家族大家庭，他的家族背景令人瞩目。他的祖父曾是清朝八贡，父亲伍家宥则是北大历史学系的毕业生，与杨尚昆、蒋经国是同学。伍老师的父亲自北大毕业后，被安排前往莫斯科中山大学求学，1928年步入政界。然而，在那个特殊的时代下，伍法同老师和几位兄姐被迫与父亲和二哥分离，他们一家人经历了时代的动荡，在海峡两岸展开了各自不同的人生故事，父亲在台湾仍然坚守一颗爱国心，坚决反对“台独”。

伍法同老师1951年1月参军。先后在西北军区卫生部政治部和西安四医大学生队、政治部任宣传助理员。1958年3月转业到黑龙江密山858军垦农场劳动开荒。两年后调到贵州三线六枝特区工作。1982年1月调到昆明市云南省疾病预防控制中心和云南省健康教育所工作，任健康教育所副所长。参加工作后70年里他一直从事文字、编辑和健康教育工作。



1948年伍老师家庭相聚的最后一张照片

在分享过程中，伍法同老师展示了一张张具有时代印记的历史照片，回顾了家族的兴衰荣辱，介绍了家族从鲜花着锦到各奔东西，再到重新聚首的令人唏嘘的过往。结合自身的家族经历，伍老师还分享了一些珍藏照片背后不为人知的故事，例如：二十八个半布尔什维克的曾经与现在，以及自己人生路上的“三位贵人”等等。他说：不管家庭如何变化，他都始终跟党走。

伍法同老师的分享不仅仅是他自己家庭的回忆录，而是中国近代史千万家庭的小小缩影。在伍老师的影响下，有类似人生经历的胡梅影老师也回忆起了自己家族的风风雨雨。在分享会后期的个人感悟分享过程中，她一度泪湿眼眶。



胡梅影老师正在介绍自己的家族

令人钦佩的是，尽管经历了岁月的波折，伍法同老师呈现给大家的不是抱怨和不平，而是平静地接受、勇敢地面对和积极乐观的生活态度。他坚持进行业余文学创作。先后出版长篇小说两部，小说散文集一部。中篇小说获得2007年贵州省委宣传部等八部门颁发的优秀奖。发表科普作品200余篇，健康教育论文20余篇，编撰出版志书6部500万字。1991年6月他出席了在芬兰赫尔辛基第14届世界健康教育大会。1993年8月又应美国加州大学洛杉矶分校公共卫生学院李贞教授邀请去做艾滋病健康教育学术交流。并到费城哈里曼大学和哈佛大学公共卫生学院以及旧金山健康教育社区做健康教育学术交流。

伍老师在70岁时还曾代表云南省参加国家老龄委和中央电视台举办的全国健康老人电视大奖赛获得西南区铜奖。2020年获得云南省十大励志人物提名奖。至今，他还在坚持打乒乓球、练习哑铃，并坚持写作。特别值得一提的是，李志圣老师是伍老师的读者，他在活动现场谈起了伍老师的文学作品《俘殇纪事》，认为伍老师的作品贴合历史，触动人心，感人至深。故事主人公们的经历更让人热泪盈眶。



李志圣老师情绪激动地推荐伍老师的文学作品

活动中，主持人胡卫红老师还采访了伍法同老师的两位孙女。她们是特意过来参加活动的。她们感慨地说，这次分享让她们重新认识了自己家族的历史，这段历史也深深触动了她们，如同一场精神洗礼。伍老师个人的奋斗经历也让她们更加尊重和爱戴自己的外公。

除了伍老师的分享，昆明医科大学的几位老师及同学抓住时机对现场会员的养老需求开展了一项小型需求调查，在精神家园活动间隙邀请各位专家朋友填写并给予建议。各位专家纷纷对学生们的为老服务的创业设想寄语。付远扬老师更在活动现场给学生们的养老课题和发展方向提供了近1个小时的专业指导。



付远扬老师正在给学生们介绍自己评估过的各种养老项目

健康精神家园活动一如既往地丰富而充实。伍老师生动的讲述和珍贵的照片，让我们得以见识到一个家族的兴衰历程，感受到时代的变迁和家庭的坚韧。同时专家们给予学生们的意见也让学生们对养老课题更有想法和动力。我们相信，通过这样的活动，精神家园将会更加健康和美好。我们期待着下一次精彩的活动！



手机扫一扫访问在线内容

云南省健康与发展研究会 www.yhdra.org

Tech Support : Tekin

QQ:932256355

Mobile: 13888011868