

2021年云南省科协提升科技社团能力服务创新发展—— “云南藏区远程医疗科普示范”项目科普活动简报

作者：李谷 时间：2021-12-01

2021年9月至11月，云南省健康与发展研究会项目团队在云南省科协、香格里拉市疾控中心、迪庆州人民医院和香格里拉教体局的支持下，在香格里拉地区开展了系列科普培训、远程医疗服务及临床技能培训活动。项目活动旨在推动远程医疗服务持续惠及云南藏区居民，提升当地群众健康生活水平，帮助当地医务人员提升医疗服务水平；提升少数民族地区青少年群体的健康教育和素质。

一、健康系列科普培训进校园

2021年9月16日-9月17日，云南省健康与发展研究会项目团队在香格里拉市的3所中学，开展了健康教育、生活技能和亲子/师生关系等系列科普培训活动。项目团队邀请了昆明医科大学焦锋老师及朱敏老师两位专家，共同为3所中学的学生及教师骨干、家长进行培训。培训共开展6场，536名学生、教师及家长参加了培训。

（一）香格里拉一中青春期健康科普讲座

2021年9月16日下午，在香格里拉市第一中学开展了“青春期健康教育”专题科普讲座。朱敏老师针对中学生青春期身心发育的特点进行了健康科普教育，为学生们分析了青春期的常见问题，并提出了积极的应对策略，讲座采用PPT讲授及现场提问相结合的形式，鼓励学生参与互动，现场气氛热烈。



（二）青少年心理健康教育骨干教师培训

同时，焦锋老师对学校的30名老师进行了“青少年心理健康教育”骨干教师培训。焦锋老师对于心理健康的标准及儿童青少年常见心理行为问题进行了深入的阐述，并从积极心理学的角度，提出了积极的应对策略。这场针对骨干教师的培训，对于教师们向学生普及心理卫生知识、为学生创造良好身心发展环境，培养学生健康心理和良好的社会适应能力提供了帮助和支持。



（三）学生生活技能培训

9月17日上午，项目团队在香格里拉市第三中学组织开展了“学生生活技能培训”，由于参加人数较多，所以培训分别在两个教室进行。在培训过程中，朱敏老师运用PPT授课、角色扮演、有奖问答等方式，让学生们在互动的过程中掌握了青少年生活技能核心要素。焦锋老师则列举了青春期常见的“问题”，并对产生问题的原因进行了分析，对于学习练习生活技能的重要性及相关的青少年生活技能进行了生动有趣而又详细的讲解。两场培训让学生们掌握了生活技能的相关知识，有效的帮助他们培养健康的生活方式。



（四）建立和谐师生关系、亲子关系系列讲座

9月17日下午，项目团队在香格里拉第二中学继续开展科普讲座及培训活动。培训分两场进行，一是针对学生的“建立和谐关系”培训，二是针对骨干教师和家长的“建立和谐师生/亲子关系”培训。两场培训针对不同的培训对象，分析了亲子交流及师生交流过程中的常见问题及产生问题的原因。对于家长、教师及学生群体，如何在学生处于特殊的青春期建立和谐的师生关系和亲子关系，朱敏老师及焦锋老师提出了积极的应对策略和建议。此次培训满足了老师、父母及学生的需求，参与培训的老师家长及学生们都表示，在这场培训中受益匪浅。



本次在3所中学开展的青春期健康教育、心理健康教育培训、生活技能培训，有效的帮助学校提升骨干教师的能力建设，构建健康和谐的校园，推动云南藏族地区对青少年健康的关注度和支持力度。

二、远程医疗会诊及健康咨询服务

根据香格里拉需求调查情况及前期项目实施经验，2021年7月至11月期间，项目团队与迪庆州人民医院合作，利用迪庆州人民医院远程医疗平台开展远程医疗会诊及健康咨询服务，期间共帮扶20位患者，开展了21次远程专家会诊服务。

通过远程技术，不仅帮助改善了云南藏区医疗资源合理配置，满足居民就医需求，同时改变了少数民族地区群众就医观念。



远程专家会诊

三、开展妇幼保健临床技能培训

为了帮助当地妇幼保健院医务人员提升医疗服务水平，经过前期的需求调查得知，妇幼保健院的医护人员希望举办产后出血的预防及救治培训，以及产后康复的临床指导。

2021年11月8日-9日，项目团队邀请原云南省妇幼保健院的资深专家刘丽达老师，为香格里拉市妇幼保健院的医护人员开展了产后出血的预防与救治培训，以及产后康复的临床指导。医护人员们学习热情高涨，勤学好问，尤其是在产后康复的临床指导过程中，大家都积极的向刘丽达老师请教相关问题。此外，对于香格里拉市妇幼保健院的发展，刘丽达老师也向院长提出了宝贵建议。



产后出血的预防与救治培训



产后康复临床指导



医护人员积极学习



云南省健康与发展研究会 www.yhdra.org

Tech Support : Tekin

QQ:932256355

Mobile: 13888011868