

感谢研究会为我们所做的一切

作者：昆明总站“助老扶老”老年活动小组 时间：2017-08-09

云南省健康与发展研究会为我们慢病失能老人争取到此次的活动项目，给我们老年朋友搭建了一个很好的交流平台。我们昆明汽车运输总站属国企改革困难单位。就目前60岁以上的退休职工数千人，他们退休后无任何人过问他们平时的生活、生病等，成为被遗忘的人群。

这次研究会为我们提供了抱团取暖的机会，自今年二月份开展活动以来，数百人参加了小组活动及研究会组织的各种讲座，大家在一块谈平时的生活、生病、锻炼身体等等；也会回顾一些大家在岗位时，各自在不同的岗位上为国家做过的贡献，为我们今天能安度晚年打下的良好基础。

在此值得一提的是：研究会几个月来先后为大家组织的讲座，请医院的专家、教授为我们讲防病、治病：老年人跌倒如何施救等一系列知识，我们收获不少。例如：我们活动小组邓晃生家中就发生这么一件事：他爱人李秀莲突发脑梗，他们按照专家教的急救程序做，及时将她送到医院救治，因为他们的抢救方法正确，迎得了抢救的时间，最终能转危为安。从那以后我们组织活动他们都积极参加，讲座时认真做好笔记，在会上一再表示：感谢研究会为我们所做的一切。

在此，希望研究会来年为我们争取如今年的好项目。我们会组织更多的老年朋友参加到活动中来。

昆明总站“助老扶老”老年活动小组

2017年8月8日



云南省健康与发展研究会 www.yhdra.org

Tech Support : Tekin

QQ:932256355

Mobile: 13888011868