

幸福家园小组活动报道

作者：李福仙 时间：2015-07-27

2015年7月17日早上9:00，云南省健康与发展研究会（以下简称YHDRA）在廉租房小区幸福家园文化活动室，开展2015年民政部“中央财政支持社会组织参与社会服务”项目第二次小组活动。参加活动人员主要有YHDRA志愿者陈晋玲、王莉、李福仙；幸福家园社区范丽主任、社区卫生服务中心医生及社区30名受益老人。云南大学公共管理学院研究生王莉和万莉娟主任精心策划5次小组活动，在社区工作人员的大力、支持配合下，本次活动开展得很顺利。

首先，社区医生为老年朋友测量血糖，老年朋友们都积极、主动参与活动。现场志愿者为测量完血糖的老年朋友们准备了小食品，大家都感受到了浓浓温情。

接下来是志愿者王莉组织大家做自我介绍，以组织大家观看回顾上次小组活动PPT的方式，充分调动了老人的积极参与性，满足了老人的受重视感。

本次活动的目的是，加强老人互相间的更深层次的了解，了解自己的身体疾病状况，为老人们搭建一个互相关心、关爱的平台。

而后，王莉带大家做了手指操；喊了研究会口号“学习健康，面对疾病”；最后关于“人生买卖”的游戏再度将活动推向高潮。游戏开始，志愿者拿出提前准备好的“人生商品”：健康、家人、朋友、财富、自由、权力和快乐，并且给每位老年朋友发1000块的游戏币，告诉他们游戏规则。游戏进行得很热烈，老年朋友们争先恐后的抢着购买商品。很快“商品”卖完了，老年朋友们买到的商品大不相同，有些犹豫的老人什么也没有买到，手里剩下一堆“钱”。拍卖结束后，在游戏分享环节，一位用尽所有的钱购买到了“家人”的苏奶奶说到：“家人是最重要的，我的老伴多年前离我而去，现在哪怕让我用所有的家产换他回来我也愿意！”还有夏爷爷也说道：健康是一切，没有健康其他什么都无从谈起，所以我买了健康！尽管有些老人没能买到“商品”，他们也有所感悟：人生不能等待，不能犹豫，否则会后悔终身。而后，志愿者也分享了游戏的主题：人的一生面临很多选择，我们得快速做出抉择，从中选出对自己最重要的，这样才无悔。本次深得老年朋友的喜爱，几个老人小组组长也表现积极、主动，配合活动的开展。

时间一晃而过，快到11点30分了，这是老人的就餐时间，活动也到了尾声，每位老人领了奖品(毛巾、纸巾)相继离开，很多老人还意犹未尽，向志愿

者反映下次活动还想来参加。本次活动进一步增加了老人间的了解，为下次活动做了很好的铺垫，同时达到了本次小组活动目的。

第三次幸福家园小组活动取得这些成果也离不开老人的配合，研究会的支持，王莉的精心设计和志愿者的无私奉献。



云南省健康与发展研究会 www.yhdra.org

Tech Support : Tekin

QQ:932256355

Mobile: 13888011868