

健康老龄化中心老龄健康系列讲座已拟定二十个主题

作者：侯丽君 时间：2014-06-15

云南省健康与发展研究会基于多年的积累和系统梳理，正着手开发针对老人健康的科普系列讲座。本系列讲座在系统参考全球几十个国家老年健康教育的上百种教材和资料，国家卫生部《中国健康公民素养66条》，以及国家科技进步奖“相约健康社区行”巡讲精粹丛书等的基础上，已经初步确立了以下讲座主题：

第一讲、健康而积极的老龄化——全球共识和最佳实践

第二讲、健康心理学——谁偷走了你的幸福

第三讲、老年健康与家庭关系——你中有我的幸福

第四讲、预防老年跌倒——走稳您的夕阳之路

第五讲、提前预防尿失禁——让生命的尊严延续

第六讲、认识康复医学——找回健康之路

第七讲、老年人常见慢性病纵横谈——活出新的精彩

第八讲、老年高血压和糖尿病防治——健康在您手中

第九讲、老年人的数字新生活——让夕阳更加灿烂

第十讲、老年人生规划——点燃心中的明灯

第十一讲、老年营养学——舌尖上的健康

第十二讲、老年美学与健康——行走于美好之中

第十三讲、老年人的生殖健康——难以启齿的痛苦

第十四讲、老年性痴呆——另一个你

第十五讲、老年养生与健康——健康的砝码

第十六讲、老年人心血管疾病——“心”结

第十七讲、老年人消化道疾病——你了解你的消化道吗

第十八讲、老年人眼科疾病——最美的夕阳

第十九讲、老年人肿瘤——远离并识别肿瘤

第二十讲、老年人的性健康——老年人的“性”福生活

更多精彩，正在进一步设计开发，请持续关注！

云南省健康与发展研究会

健康老龄化中心



云南省健康与发展研究会 www.yhdra.org

Tech Support : Tekin

QQ:932256355

Mobile: 13888011868