健康老龄化中心《老年人防跌倒画册》开发中

作者：张开宁 侯丽君 时间：2014-05-27

老年人跌倒是一个重要的健康问题，普遍发生且往往会导致严重后果，甚至成为老人生活中一系列负面事件的导火索。老年人特别是高龄老人的跌倒，已成为全球高度重视的一个健康问题。常见的一个误区是将其与中青年跌倒等同，老人自己及家属简单地将其归为“不小心跌了一跤”。其实，老年人跌倒往往有很多重要原因，涉及到生理、病理、药物、家庭及社区环境安全等，也可能反映出老人的身体或精神等方面的问题。针对这些原因，全世界已经开发出一系列有效预防老年人跌倒使用的方法和可操作的技术，包括简便有效的训练方法及易懂易记的口诀，包括提高或维持老年人平衡能力等。

为了更好地为老年人及其家属服务，YHDRA的健康老龄化中心正尽力搜寻相关权威资料，并组织有关专家撰文和绘图，将用图文并茂的形式，面向老人群体传播相关的知识和理念，并对老人和家属进行倡导和健康教育，使其有效的使用预防跌倒的方法和技术。

此画册将适用于老年人及其家属，以生动有趣的图画及简单易懂的文字，教会老年人如何预防跌倒，提高自己的生活质量。

手机扫一扫访问在线内容

云南省健康与发展研究会 www.yhdra.org

Tech Support：Tekin

QQ:932256355

Mobile: 13888011868