

## HAC为云南农业大学老教授协会举办老年人健康专题报告会

作者：刘泽华 时间：2014-02-13

云南省健康与发展研究会健康老龄化中心(YHDRA-HAC)致力于提高老年人的健康和生活质量,进行老龄化的研究,为应对老龄化的挑战积极向政府、社会和企业建言献策。同时,面向社会进行老龄化科普工作是健康老龄化中心(HAC)的工作内容之一。

2014年1月23日下午,应云南农业大学老教授协会的邀请,健康老龄化中心(HAC)在云南农业大学职业继续教育学院一楼报告厅为云南农业大学老教授协会举办了题为:《积极而健康的老龄化——来自联合国的前沿信息》老年人健康专题报告会。报告会由联合国世卫组织专家组成员、联合国人口基金顾问、云南省健康与发展研究会理事长张开宁教授主讲。云南农业大学老教授

协会150多位会员出席了报告会。

张开宁教授依据自身多年研究的成果和获取的最新信息,从全球进入前所未有的老龄化、解读联合国系统的建议、来自世卫组织的前沿信息三个方面向大家进行了介绍。报告详细地总结了目前世界和中国面临老龄化的具体情况;联系自身的亲身体会,解释了健康老龄化、积极老龄化、成功老龄化和生产性老龄化等概念;以《老年综合评估》一书为例,分享了老年人各个方面评估的知识。报告从不同层次老年人身体状况、知识水平、社会需求等方面讲述了老年人健康保健的有关知识,提出了许多具体而又细致的应对老龄化的措施,他的报告给大家多方面的启迪,受到了与会会员的热烈欢迎。

最后,张开宁教授从起居饮食和旅游出行两个方面,向参会的老同志给出了一些欢度春节的温馨提示,这些提示科学实用,简单易懂,为云南农业大学的老教授们送上了春节的祝福。

由于张开宁教授在报告会的前几天刚动了脑部手术,身体还未复原,诸锡斌教授为了保证张开宁教授的休息时间,及时地中断了参会者提问的环节,并请大家如有疑问,可以通过纸质或者电子邮件形式提交,由健康老龄化中心统一回复老同志们的提问并跟云南农业大学老教授协会作进一步的交流。

《积极而健康的老龄化——来自联合国的前沿信息》是健康老龄化中心(HAC)系列科普讲座的开篇之作,张开宁教授也为健康老龄化中心(HAC)一系列的讲座开了一个指明方向性的头,在今后的一段时间,健康老龄化中心的一大批专家们,还将陆续在各大高校举办健康老龄化方面的讲座,健康老龄化中心欢迎社会各界对中心及其一系列讲座论坛的关注,为健康老龄化中心的工作提出您的宝贵意见。

云南省健康与发展研究会健康老龄化中心

YHDRA—HAC

2014年2月8日





云南省健康与发展研究会 [www.yhdra.org](http://www.yhdra.org)

Tech Support : Tekin

QQ:932256355

Mobile: 13888011868