张建萍副教授代表研究会参加“云南省妇女儿童灾害心理援助骨干培训班”

作者： 时间：2013-08-22

2013年8月16日~19日由云南省妇幼保健院、云南女医师协会、云南省优生优育妇幼保健协会联合举办的“云南省妇女儿童灾害心理援助骨干培训班（以下简称培训班）”在云南教育培训大厦成功举行。在研究会的支持下，张建萍副教授代表我会参加了为期3天的培训。此次培训班主要内容包括精神压力和心理自救、心理危机的灾害和干预、灾后心理援救的相关技术等三方面；其目的是帮助孩子修复灾后创伤以及灾害状况下孕产期保健及产后抑郁症的预防和调理。本次培训班邀请了国内和省内知名专家来进行授课，将参与性方法灵活地应用到培训中，尤其是心理危机干预工作坊-音乐心理剧，得到了与会代表的高度评价。授课专家们应用案例，如盐津县妇女儿童灾后心理援助和马关县心理援助知识宣传普及活动等，深入浅出地分析了如何帮助求询者卸下重压，让生命闪光，取得了很好的实际效果。

3天的培训中，学员们通过理论知识学习，积极参与小组讨论，角色扮演等培训活动，较为深入地掌握了心理援助的科学知识和方法，切实提高心理危机干预的意识、自救和救人的能力。

2013年8月31日例会，张建萍副教授将与广大会员分享她在培训班上的心得与体会。

手机扫一扫访问在线内容

云南省健康与发展研究会 www.yhdra.org

Tech Support：Tekin

QQ:932256355

Mobile: 13888011868