

## 天文科普入寺庙，医疗健康进藏区活动报告

作者：耿瑞瑾 时间：2012-10-31

为期3天的香格里拉科普活动已经结束。这次科普活动是由云南省科协、中国科学院云南天文台、迪庆州科协主办的科普活动。

其中参加的有中科院云南天文台，云南省天文爱好者协会，云南省针灸协会，云南省健康与发展研究会等。天文和医疗健康方面的协会

一起来到香格里拉为藏区的中小学和松赞林寺提供天文科普知识，医疗义诊服务，和健康知识宣传。

### 第一站 香格里拉县小中甸完小

26

日上午，科普活动首先来到香格里拉县小中甸完小，省科协、云南天文台、省天文学会、省天文爱好者协会、云南省健康与发展研究会的领导和专家

们给学校的老师和同学们送上了U盘和《环境健康社区指南》、《农村环境与健康手册》等科普读物。

天文台及天文爱好者协会的专家们拿出天文科普挂图，为同学们讲解了宇宙，天文的基础知识。然后又摆出天文望远镜，同学教师们排着队，争先恐后想一睹太阳真面目。很幸运，这天刚好可以看到太阳的黑子和日珥。师生们看完还与欲犹未尽之时，移动天象厅又让

师生们领略了

四季星空的主要星座，其中穿插有星座天文知识、星座文化、星座故事传说及特殊天象，如流星雨、星云等。

孩子们坐在黑漆漆的移动天象厅里，仰望“星空”，不断发出“哇、太漂亮啦、太板扎啦……”

的赞叹声。6

年級的拉茸江初同学看完节目后兴奋地告诉记者：“

真是太漂亮、太壮观了，很多书本上没有的知识今天都学到了。”

另外，来自针灸协会的云南省中医院的林主任和昆明市第一人民医院的张主任为学校的部分老师们进行义诊。

## 第二站 迪庆州民族中学

日下午，在迪庆州民族中学，中科院云南天文台为该中学赠送日晷及相关天文科普书籍。

云南省科普专家、天文台研究员高衡老师还现场给同学讲解了古代中国人如何计时及日晷的使用方法。同学们听得津津有味，并期待晚上的科普讲座《地球上为什么会有人类》

26日晚，7点。1000

多名高一学生聚于迪庆州民族中学的体育馆内，开始听科普讲座。云南健康与发展研究会的张艺蕴、耿瑞瑾以及云南天文台的高衡老师还为师生带来了《健康促进，从我做起》和《地球上为什么会有人类》的健康知识和天文科普知识讲座。张艺蕴和耿瑞瑾为同学们讲述了什么是健康、健康四要素、如何获得健康生活等知识，同学们认真聆听老师的讲座，并记下笔记。而高衡老师声情并茂、幽默风趣的演讲风格则把这次活动推向最高潮，全场不停地响起欢呼声和掌声。

另外，在夜幕降临后的操场上，云南天文台、云南省天文学会、云南省天文爱好者协会的专家在操场上支起了天文望远镜和移动天象厅供学生观星看月。

### 第三站 松赞林寺

27

日早，大队人马向松赞林寺出发。中科院天文

台为松赞林寺捐赠30

万元提供科普教育等，还有天文望远镜，天文科普书籍。云南省健康与发展研究会也为松赞林寺赠送了高血压防治、环境健康社区指南等书籍和食品安全、生活安全的科普挂图。

27

日晚，待天文台的高衡老师为寺院的一部分喇嘛讲解了一些关于月亮的基础知识后，天文台以及天文爱好者协会的相关人员，组织大家观星象，用天文望远镜看月亮。僧侣们在听了高衡老师讲解后，都想看看天文望远镜里的月亮到底长什么模样。此晚的观天象，观月亮进行了为时3个小时左右，一直到11点左右僧侣们才散去。



云南省健康与发展研究会 [www.yhdra.org](http://www.yhdra.org)

Tech Support : Tekin

QQ:932256355

Mobile: 13888011868