

2024年10月31日 精神家园活动简讯

作者： 时间：2024-11-11

不知不觉间已临近年底，昆明的气温逐渐下降。然而，研究会精神家园活动的热度却攀升至一个新的高度。



嘹亮歌声拉开了本次活动的序幕

2024年10月31日，本月最后一个星期四。按照计划，精神家园活动如期而至。志愿者云南大学博士研究生李超超提前一个半小时便到了研究会，熟练又略显紧张地开始进行准备工作。参加活动的老师朋友们，大多也在两点钟之前就进入了会议室。王爱玲等老师则是从呈贡及其他地方长途赶来。本次活动，即使动用了研究会会议室备用的所有椅子，却依然是座无虚席。老中青三代朋友集聚一堂，交流气氛十分热烈。

下午两点，在主持人胡卫红老师的指挥下，“我们走在大路上”的嘹亮歌声响起，就此拉开了本次活动的序幕。

主持人简要介绍了整个活动的内容梗概，并逐一介绍了几位主讲嘉宾。

紧接着，胡梅影老师分享了昆明市高端养老机构考察的所见所闻，她从容不迫地讲述起自己的亲身经历。事实上，今天中午，胡梅影老师提前就从海埂大坝赶了过来。她和老伴——延安医院眼科退休的敖主任，两个多月前住进了一个高端养老社区，这在朋友圈里引发了高度的关注和好奇。今天，胡主任毫无保留地分享了自己的真实故事和周全的人生计划。她和敖主任多年以前因共同的文学爱好而结缘，后来，有情人终成眷属。一位临床医师和一位儿童保健专家，携手相伴走过了半个多世纪的漫长岁月。共同孕育的两个女儿学习优秀，事业有成，且十分孝顺父母。孙辈们赶上了更好的时代，孩子们走出国门深造，而后学成归来，对两位老人家满怀尊敬与爱戴。在常人眼中，这样一个和谐美满的大家庭，似乎与养老机构不会有什么关联。然而，令人意想不到的是，胡老师与敖主任却毅然决定走出延安医院那舒适的退休家属区，前往养老社区开启全新的老年生活。胡老师说，自己的长辈中就有豁达且充满智慧的老人，他们离开众人羡慕的幸福大家庭，在全然不同的养老机构里悠然自得，安度晚年。

谈及自身，胡老师表示她和老伴随同研究会朋友们已前前后后考察了7家不同的养老机构，最终选择了居正义慈养生公寓（滇池畔·乐龄之家康养中心）。这是一家达到国家五级标准的养老机构，能提供自理、半护、全护及特护等多种服务。谈起居正义慈养生公寓的软硬件设施与贴心服务时，胡老师如数家珍，一边分发自己带来的资料，一边条理清晰地分层次展现和描述公寓生活，把养老机构里的日常生活及活动，医疗及照护内容和质量描述得明明白白。例如，胡老师介绍说该乐龄之家康养中心临近滇池大坝，周边基本没有高楼，容积率低而绿化率高。饭菜主打低盐低脂。亲友来访时很方便吃客饭，价廉物美，每人仅收费17元。……胡老师生动的介绍刚一结束，听者们的问题便一个接一个提了出来。由于时间有限，主持人只能请大家稍后再与胡梅影主任单独交流。

接下来是张开宁老师的报告“云南老年康养及安宁疗护服务现状及特点”。他通过几个国内外真实案例的分享，提出了进行养老规划的重要性，并介绍了国际公认的养老服务CCRC模式，结合我国政府几个五年计划中关于居家养老、社区养老和机构养老服务的定位演变，呈现了自己对养老服务体系的认识和思考。张老师提出，在信息时代人们可以借助网络信息技术以及AI来了解自己所需要的养老服务相关信息，并按照长者对自己在晚年生活中活力、介助和介护不同阶段的需求和考虑，根据不同养老机构特点进行选择，努力做一位有智慧的老人。最后，他现场展示了用两种不同的人工智能工具对云南各类养老服务机构进行快速评价的过程和结果。在此基础上，张老师简要解读了AI评价的利弊及养老机构现场考察中的国际视角应用。

“张开宁老师的分享有干货，有大家可以讨论和思考的空间。”李超超说。

方荣先老师说，自己一直在寻找收集云南的安养机构的信息。今天张老师分享的详尽信息，可以说是雪中送炭。她对张老师说：“今天您不仅‘授人以鱼’，帮了我们很关键的大忙，而且还‘授人以渔’，介绍了手机上的AI工具和具体搜索方法，让我们自己也可以去继续搜索查找。……”有的专家说，研究会提倡的多学科合作方法可以切实促进养老问题的研究和养老事业发展，参加本次活动受益匪浅。跨学科讨论确实值得持续推进。



期待2025年春暖花开季节去市二院现场参观和考察

活动进入下一个环节。昆明市第二人民医院即云南康复医院是云南省唯一的一家集老年病治疗和老年康复于一体的三级甲等专科医院。该院毕卫红老院长是一位从最基层乡镇医院走出来的专家型领导。他在昆明市卫生局曾担任过若干处的处长，后又任昆明市医院管理局副局长。退休前，毕院长在市二院工作多年，担任党委副书记、院长等重要职位。在市二院任职期间，他积极探寻医养结合、养老服务等领域的发展路径，并进行布局规划，是一位在医养结合、养老服务专业方面不可多得的专家型领导。在之前的精神家园活动中，毕卫红院长曾全面系统地介绍过该院的历史、发展历程、现状、优势和特色科室，赢得了听众的高度赞誉。在本次活动中，毕院长和张萍护士长简要介绍了该院医养结合、老年康养的特色之处，进一步激发了与会者对2025年参观考察市二院的浓厚兴趣。大家期待着2025年春暖花开季节，届时精神家园活动将组织大家进行现场参观和考察。

严朝芳老师带着一位研究生助手陈娟从呈贡专门赶来，参与了此次研讨活动。她

根据自己带领昆明医科大学大学生创新创业团队的多年实践，提出了一个问题：高质量养老管家平台建设，是否须有需方与供方的双向奔赴？一石激起千层浪，该问题引发了热烈讨论。



严老师开启了高质量养老管家平台建设的热烈讨论

研究会已走过30载悠悠岁月，始终不变的是各种会议和活动中的高度参与性。今天的讨论环节果然又是精彩纷呈，高潮迭起。针对高质量养老管家平台建设问题，熊源发、方荣先、王玲玲、李琴玲、熊琼芬和胡爱国等专家朋友纷纷踊跃发言，各抒己见，提出了养老管家平台建设需要解决的各种关键问题。例如，王玲玲老师从市场经济角度出发，讨论了在经济衰弱期资金困难，以及高校师生理论研究先行但落地性不足等实际问题。胡爱国老师则指出，平台建设具备一定可行性，但我们更需要的是产业赋能，不能仅仅局限于公益和志愿活动，而是要让供需双方都能从中受益，实现共赢。

针对养老管家平台建设所提出的多样化建议表明，构建高质量养老管家平台是一项综合性目标，可谓任重道远，仍需社会多方协同努力。胡爱国老师表示，全国女医师协会资源丰富，今后只要精神家园活动有邀请专家演讲的需求，她都愿意帮忙联系。

中青年参会者的交流讨论同样热烈。严朝芳老师和她的助手陈娟认真聆听了原省

政府政策研究室研究员石天明老师的面对面指导，产生了新的思路。陈娟说，这是自己第一次参加研究会活动，但仅仅这一次互动就扩展了自己对于养老服务行业的整体认知，大大拓宽了自己的研究视野。聆听了老师们的发言后，深刻明白在养老这个问题的研究中，必须跳脱常有框架，做出差异化优势。来自平安保险集团的周垚在活动中主动积极。他说：“我自己儿时就参加过研究会给少儿们组织的活动。参与大人们的讨论今天是首次，感受颇深：研究会的学风研风客观并勇于质疑；讨论问题参与性强，发言争先恐后，养老服务行业的调研细致深入，差异化的提出很有价值。年轻学者及志愿者的研究接地气，行动力强。我被感染多次举手都难得找到机会发言……”他还说，平安保险集团响应国家政策积极投入养老产业，目前布局居家养老服务，在昆明有展示。尽管他本人不负责此事，但若有研究会老师想看的，他可以帮忙预约。

志愿者李超超在活动中忙前忙后，为老师们默默无闻地服务。但他毕竟是云南大学社会学博士研究生，深入思考是他的特质。李超超对精神家园活动的整体评价是“小论坛，大实践”。他的原话是：“在深入变革与转型的时代，任何的努力都是值得肯定的，因为‘单凭渴望与等待，将一无所获，应该做些别的’。我们精神家园致力于养老方面的思考和实践探索，它基于现实又面向未来，最终指向的是现代中国社会成熟完善的养老服务体系构建，作为这一庞大实践探索的有限但有意义的努力而做出自己的贡献。”

“会后会”是精神家园活动的又一个特点。尽管主持人早已宣布活动结束，成群的老中青专家还在继续讨论。石天明老师继续对严朝芳团队给出更多指导和可操作的建议。几位年轻人也在持续和中老年专家们进行深入交流。更多参与者则在交换微信和电话号码，大家决定通过多种方式继续讨论相关问题。



多方探索打造一个高质量养老管家平台的可能性

社会组织的生命力在于活动。新一届理事会和监事会成员20人中有7人参加了本次精神家园活动。活动过程中一些老会员积极交纳会费，还有第一次参加会议的新朋友主动询问入会的相关事宜。

研究会专家委员会下一步将充分采纳与会专家们的意见建议，探索整合各种资源、借助政策依托打造一个高质量养老管家平台的可能性。严老师团队和老年健康中心则计划按照石天明老师建议，全面收集并系统梳理多年以来国家关于为老服务的各种政策文件，并梳理其它信息资源。

对10月31日的活动，主持人胡卫红老师总结说：“这次活动非常有特点：1.分享主题虽然多，但各不相同又相互交融，围绕养老主题从不同的视角展开，对与会者有很大的吸引力。2.各位分享嘉宾言简意赅，各自的主题鲜明，胡梅影老师亲身感受的分享让大家对养老机构有了一个新的认识。3.毕院长和张护士长配合默契，对市二院医养结合、老年康养的特色再次简明扼要的呈现给大家，激发了大家对2025年参观考察的强烈愿望。严朝芳老师团队提出来的问题兼有理论和实践两方面的价值，引发了热烈讨论。4.张老师原创思想的分享相当精彩，青年到老年的正三角和倒三角的需求变化、养老方式选择的个性化思考以及《百年人生》的思考分享，都让与会者耳目一新，这从大家热烈的发言参与中就能感觉出来。5.这种二至三人、二至三个相关联的主题共同分享的方式还是很好的。但也许不宜再多，昨天四个主题，感觉每个主题的分享时间稍微紧了一点。”



“会后会”是精神家园活动的又一个特点

对于未来的活动，年轻的学者寄语：“整个社会在养老方面正面临各种困境和挑战，精神家园的活动从未来定位现在的活动意义，不懈努力继续进行探索和建设，让整个活动对组织和参与者都更有价值。”



云南省健康与发展研究会 www.yhdra.org

Tech Support : Tekin

QQ:932256355

Mobile: 13888011868