健康科普，我们在行动

作者： 时间：2024-06-17

2024年6月7日，为进一步提升会员健康教育的技术与实践能力，云南省健康与发展研究会特邀专注罕见病健康传播的“ 豌豆sir ”工作团队，以工作坊的形式对新媒体时代健康传播的技巧与实践进行了分享讨论。来自云南省健康与发展研究会、省艾滋病关爱中心、基层医疗卫生机构的相关人员，以及青年志愿者共计30余人参加了此次工作坊。

陈懿玮博士

罕见病公益科普平台“ 豌豆sir ”的创始人陈懿玮博士以自身成长经历为主题为工作坊做了开篇，她分享了“ 豌豆sir ”创办的初衷，就是要让“ 有料 ”“ 有趣 ”“ 有爱 ”的科普成为连接科研工作者、医生、患者和管理者的桥梁和纽带。陈懿玮博士基于“ 豌豆sir ”公众号的栏目架构，深入浅出地分享了利用公众号平台开展健康知识传播的七大经验：简化、善用排版、减少术语、设计比喻、可视化、有趣、从用户出发，她的分享让与会者深受启发，也更加明确了健康教育工作的重要意义，不仅仅是知识传播，也是打破各方信息壁垒，让疾病“ 被看见 ”，为每一个生命点燃希望之光。

史天翔老师

随后，“豌豆sir”的运营技术顾问史天翔老师以新媒体时代的健康教育为主题，结合当前各大自媒体平台的优势和劣势，详细介绍了利用新媒体平台进行健康知识传播的策略与关键技术，以及新媒体平台运营的重要作用。

朱珠老师

“ 豌豆sir ”的团队成员朱珠老师分享了自己如何从一名罕见病患者转变成健康教育者的经历。同时，她从“ 故事写作 ”的角度，分享了如何找寻和善用创作灵感，通过储备知识和日常记录积累写作素材，利用倾听、移情、解释、除专名等技巧写好“ 疾病 ”故事的个人经验，在传播健康知识的同时，让一个个鲜活的故事展现生命的坚韧力。

小组讨论

基于三位老师的分享，与会人员分组讨论了未来工作中可用于实践的健康教育计划，形成了基于社区、微信公众号和患者群体的若干具体行动方案，同时邀请“豌豆sir”的三位专家进行点评和指导。本次工作坊为基层医疗卫生服务人员和青年志愿者们带来了全新的工作思路，为云南省健康与发展研究会继续响应国家号召，参与健康知识普及行动，提高全民健康素养水平奠定了良好基础。

手机扫一扫访问在线内容

云南省健康与发展研究会 www.yhdra.org

Tech Support：Tekin

QQ:932256355

Mobile: 13888011868